



TALLER ORGÁNICO

# DIPLOMADO CUADERNO DE TRABAJO





**FORMULAR ES  
DIVERTIDO  
FÁCIL Y TE EMPODERA**



## ÍNDICE

3	<b>Bienvenida</b>
4	Tu diplomado
5	<b>Clase 1: Filosofía de formulación</b>
10	<b>Clase 3: Formula una crema natural</b>
12	<b>Clase 4: Ingredientes botánicos</b>
17	<b>Clase 5: Haz tu crema botánica</b>
19	<b>Clase 6: Como elegir conservantes</b>
21	<b>Clase 7: Tu primer linea cosmética</b>
25	<b>Clase 8: Personaliza tu fórmula</b>
28	<b>Clase 9: Posicionamiento de marca</b>
30	<b>Clase 10: Hoja de ruta</b>
31	<b>Consigue tus ingredientes</b>
32	<b>Etiquetas</b>
33	<b>Academia de Cosmética Natural</b>



# Bienvenidas a TALLER ORGÁNICO

¡Felicidades por haberte unido al mejor Diplomado de Cosmética Natural en México que han disfrutado decenas de amantes de la belleza natural en todo el México!

La información que compartiremos contigo en este Diplomado no es como otras cursos, diplomados, manuales o seminarios que puedes encontrar en línea, libros o manuales. Ya que muchos son entusiastas de la cosmética natural con buenas intenciones pero no están calificados, por lo que únicamente comparten fórmulas que simplemente no son seguras.

Nuestro objetivo es enseñarte la forma profesional y correcta de hacer tus propios productos. Es por eso que en este Diplomado incluimos consejos de seguridad esenciales y las fórmulas han sido creadas por profesionales, que las comparten como una "fórmula" y una "receta".

Este Diplomado contiene algunas fórmulas muy simples y algunas más avanzadas. Si eres nueva en la fabricación de productos naturales es excelente para comenzar. Si ya tienes algo de experiencia, aprenderás nuevas ideas, mejorarás tus técnicas y ganarás mas confianza en ti misma.

Hemos enseñado a miles de estudiantes de todo el México para que fabriquen sus propios productos naturales para el cuidado de la piel, ya sea para uso propio o para venderlos. Muchos han comenzado sus propias marcas belleza natural. ¡Estamos encantados de que esté dando el primer paso para crear sus propios productos magníficos!

*Nico*

**Fundador de Taller Orgánico**



# BIENVENIDA A TÚ DIPLOMADO

El Diplomado de Cosmética Natural y formulaciones te enseña a convertirte en formuladora y a iniciar tu propio negocio de cosmética natural. Los episodios se publican a las 9am CDMX / 2pm CDMX cada día.

Asegúrate de:

- Registrarte para notificaciones por SMS
- Unirte al grupo gratuito WhatsApp (Link aquí)
- Imprimir este cuaderno de trabajo

## CALENDARIO

MAYO 1	MAYO 2	MAYO 3	MAYO 4	MAYO 5
Clase 1: 9:00 AM	Clase 3: 9 AM	Clase 5: 9 AM	Clase 7: 9 AM	Clase 9: 9 AM
Tu filosofía de formulación	Formulemos	Plantas botánicas	Tu primer linea	Como destacar
Clase 2: 2:00 pM	Clase 4: 2:00 pM	Clase 6: 2:00 pM	Clase 8: 2:00 pM	Clase 10: EN VIVO 7:00 PM
Tu equipo necesario	Ingredientes botánicos	Elegir conservante	Como personalizar	Academia de Cosmética



## Clase 1

# Filosofía de Formulación

En este primer episodio aprenderás la importancia de tu filosofía de formulación y desarrollarás la tuya propia. Queremos que entiendas por qué haces lo que haces antes de comenzar. Considera esta tarea como la más importante de toda el Diplomado, incluso más que el trabajo de formulación en sí.

### 1. LO QUE "NATURAL" SIGNIFICA PARA TI

Taller Orgánico ha redefinido lo que significa "natural" en cosmética, y nuestra definición ahora se usa ampliamente en la industria de la belleza. Como formuladora, tú decides qué significa natural para ti — no hay respuesta correcta o incorrecta, solo un espectro de interpretaciones.

Algunas personas consideran que un ingrediente natural es aquel tomado directamente de la naturaleza sin ningún procesamiento químico; otras tienen una visión más pragmática y aceptan algo de procesamiento si van a usar un emulsificante o conservante de origen natural.



<b>Matiz de lo natural</b>	<b>Mi definición</b>	<b>Ingredientes de ejemplo</b>	<b>¿Lo usaría? (S/N)</b>
1.			
2.			
3.			
¿Algun otro?			



## 2. TU FILOSOFÍA SOBRE LOS INGREDIENTES

Tu elección de ingredientes puede ser tan individual como tú misma. Piensa en los ingredientes tanto en términos de eficacia y rendimiento como de tu huella personal — una elección única que puede diferenciarte en tu nicho.

<b>Nombra un ingrediente específico que quieras usar y de dónde proviene</b>
<b>¿Qué significa ese ingrediente para ti y tu historia?</b>
<b>¿En qué condiciones se cultiva o cosecha? ¿Cuál es su huella ecológica?</b>
<b>¿Qué hace por la piel y cómo?</b>
<b>¿Cómo puede ayudar a quien use tu formulación?</b>



### 3. TU FILOSOFÍA SOBRE LA FORMULACIÓN

Puede que estés muy entusiasmada con usar un ingrediente específico, pero amarlo, investigarlo y conocerlo al detalle no es razón suficiente para usarlo. Una fórmula equilibrada y efectiva necesita ser la suma de muchas partes. Antes de comenzar, debes escribir un briefing de formulación. Entender tu "por qué" guía tu elección de ingredientes y, en última instancia, define tu marca.

<b>Escribe el tipo de formulación que quieres hacer e ingredientes clave</b>
<b>¿Qué quieres lograr con esta formulación?</b>
<b>¿Por qué tu formulación es diferente?</b>
<b>¿Cómo va a cambiar la vida de tu cliente? ¿Qué problema resuelve y cómo lo hace sentir?</b>
<b>¿Cómo encaja esta formulación con la filosofía general de tu marca?</b>



## Clase 2

# TU EQUIPO DE FORMULACIÓN

Formular es realmente sencillo. No necesitas muchas herramientas, especialmente al comenzar. Solo necesitas un kit básico pequeño, lo que también te ahorra dinero en tus primeras formulaciones.

- Vasos de precipitados de vidrio en distintos tamaños
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Báscula
- Tiras de pH
- \_\_\_\_\_
- Goteros
- Mezcladores
- Alcohol al 70%
- Guantes
- Delantal
- Cubrebocas



## Clase 3

# FORMULA UNA CREMA NATURAL

¡Has llegado a tu primera lección de formulación! Ahora que sabes cómo crear tu filosofía de formulación y qué herramientas necesitas, en esta lección aprenderás a hacer una loción natural en cuestión de minutos.

Ingrediente	Gramos
Hidrolato de rosa	
Aceite de jojoba	
Olivem 1000	

Recuerda que pesamos los ingredientes en lugar de usar gotas, porque este método es más preciso. Harás esta base botánica en la Clase 5 y la conservarás en la Clase 6, así que también puedes esperar hasta entonces para hacer toda la formulación de una vez.

¡Más ingredientes se agregarán en las Clases 5 y 6!



**Escribe el método exacto que seguiste para hacer crema**

**Anota tus observaciones sobre el proceso de formulación:** *(¿Algo funcionó especialmente bien? ¿Algo salió mal?)*

**Anota tus impresiones sobre la sensación en piel, textura y fragancia de la emulsión:**



## Clase 4

# INGREDIENTES BOTÁNICOS

La deslumbrante variedad de plantas disponibles para el skincare puede resultar abrumadora al comenzar. ¡Muchas plantas tienen enormes beneficios para ofrecer!

En esta clase cubriremos los 5 criterios principales para investigar al elegir ingredientes botánicos.

Buenos sitios para investigar tus plantas:

- La Academia de Taller Orgánico
- El sitio web de tu proveedor y su documentación técnica
- El directorio CosIng de la Comisión Europea para encontrar el nombre INCI
- Knowde — herramienta online gratuita ([knowde.com](https://knowde.com))

## 1. USA EL INCI PARA BUSCAR UN INGREDIENTE

Un mismo ingrediente puede tener muchos nombres comerciales. Por ejemplo: INCI: Benzyl Alcohol (and) Salicylic Acid (and) Glycerin (and) Sorbic Acid Este conservante se puede encontrar como: Preservative Eco / Geogard ECT / Plantaserv M / Mikrokill ECT

## 2. VERIFICA QUÉ FORMA DEL INGREDIENTE NECESITAS

Por ejemplo: si quieres usar té Matcha en una emulsión, el polvo no es la mejor opción (no se disuelve). Necesitarás la versión oleosa o soluble en agua, o hacer una maceración o infusión.



### 3. USA EL INCI PARA BUSCAR UN INGREDIENTE

Piensa con cuidado en la solubilidad del ingrediente elegido. Si solo tienes el extracto CO<sub>2</sub>, ¿en qué tipo de producto puedes usarlo?

### 4. CÓMPRALO Y PRUÉBALO

Este es posiblemente el paso más importante. No puedes usar un ingrediente solo leyendo sobre él. Compra una pequeña cantidad y pruébalo en fórmulas:

- Sigue las recomendaciones del proveedor
- Empieza de forma simple
- Ajusta la proporción y vuelve a intentar
- Cambia un ingrediente a la vez para identificar diferencias y posibles reacciones alérgicas
- Etiqueta correctamente, toma notas y fotos
- Observa y recuerda anotar de nuevo. Si no lo escribiste, no sucedió.

### LISTA DE VERIFICACIÓN DE INVESTIGACIÓN

En el episodio cubrimos cinco puntos clave:

- INCI
- Solubilidad
- Límite dérmico
- Compuestos químicos
- Sostenibilidad



# FORMULARIO DE INVESTIGACIÓN DE INGREDIENTES

*Usa este formulario para registrar información sobre un ingrediente. Imprímelo para cada ingrediente que investigues y archiva las hojas para referencia.*

## 1. DATOS CLAVE DEL INGREDIENTE

Nombre común del ingrediente	
INCI	
Otros nombres comerciales	
Porcentaje de uso recomendado	
¿Algún otro?	
Solubilidad	
Límite dérmico	
Sensibilidad al calor	
Punto de fusión	
Rango de pH (si aplica)	
Restricciones / contraindicaciones	
Otras formas (tintura, polvo, aceite, etc.)	
Aplicaciones sugeridas	



## 2. DESCRIPCIÓN

Describe color, aroma, sensación en piel y otras características.

## 3. PROFUNDIZA MÁS!

Certificaciones (ECOCERT, COSMOS, etc.)	
Compuestos presentes	
Compatibilidad (¿qué otros ingredientes podrían potenciar su rendimiento?)	
Notas históricas / folclore	
Links a artículos científicos, sitios web, blogs, etc.	



## 2. TUS NOTAS

Espacio para detalles adicionales sobre el ingrediente, como el tipo de producto al que es más adecuado

Inserta una imagen de tu ingrediente

Espacio para detalles adicionales sobre el ingrediente, como el tipo de producto al que es más adecuado

Inserta una imagen de tu ingrediente



## Clase 5

# HAZ TU CREMA BOTÁNICA

Ingrediente	Gramos
Crema base de la clase 3	47.25 g
Extracto de espinos amarillo	
Glicerina	
Vitamina E	

¡Más ingredientes se agregarán en la Lección 6 cuando conservemos la crema!

Ya has visto las clases 3 y 5, por lo que habrás observado a Nico elaborar nuestra crema natural básica, que ahora está repleta de ingredientes botánicos ricos en antioxidantes. Estamos casi terminando con la formulación completa; lo único que nos queda por hacer es asegurarnos de que sea segura.

Tu tarea consiste en completar los espacios en blanco mientras sigues el episodio y, después, intentar elaborar por tu cuenta la base de la emulsión. Como realizarás el proceso de conservación en la Lección 6, también tienes la opción de esperar hasta entonces para hacer toda la formulación de una sola vez.



**Escribe el método exacto que seguiste al agregar los extractos botánicos:**

**Anota tus observaciones sobre trabajar con los extractos**

**Anota tus impresiones sobre la sensación en piel, color, textura y fragancia**



## Clase 6

# COMO ELEGIR CONSERVANTES

Los conservantes naturales son un tema candente en el mundo del skincare. Diversos escándalos mediáticos y de salud en la última década han llevado a las personas a alejarse de los conservantes tradicionales de amplio espectro, como ciertos parabenos. Sin embargo, como formulador/a de skincare orgánico, necesitarás entender los conservantes, ya que a menudo tendrás que usarlos.

*Sigue el clase y completa tu lista de verificación de conservantes naturales:*

Tu conservante debe der ser:

1. De amplio espectro
2. \_\_\_\_\_
3. No afectar la fragancia
4. \_\_\_\_\_
5. Darte una buena vida útil
6. \_\_\_\_\_
7. Ser fácil de usar
8. \_\_\_\_\_

Ahora sabes que estamos muy cerca de terminar toda la formulación. Lo único que falta es hacerla segura preservándola.

Ingrediente	Gramos
Crema botánica Clase 5	49.5 g
Cosgard	



1. Completa los espacios en blanco siguiendo el clase 6:

**Anota el pH que mediste en tu crema antes de agregar el conservante**

**Escribe el método exacto que seguiste para agregar el conservante**

**Anota tus observaciones sobre el proceso de formulación**

**Anota tus impresiones sobre la crema ocular botánica terminada**



## Clase 7

# TU PRIMER LÍNEA COSMÉTICA

Hasta ahora, hemos aprendido a crear productos individuales, pero hoy vamos a dar el salto que separa a una aficionada de un emprendedora consciente. No se trata solo de hacer una crema o un bálsamo, sino de desarrollar tu primera línea de cosmética natural.

Llena los espacios en blanco a continuación con la información dada en la videoclase número 7 del diplomado.

Empecemos por un shampoo Sólido de mango:

Fase	Ingrediente	Fórmula	Gramos
	SCI		
	Hidrolato de Rosas		
	Mango en polvo		
	Arcilla Blanca		
	Manteca de mango		
	Aceite de jojoba		
	Esencia de mango		
	Cosgard		
	Ácido cítrico		



**Notas**

Sigamos por un labial rojo:

<b>Fase</b>	<b>Ingrediente</b>	<b>Fórmula</b>	<b>Gramos</b>
	Cera de Abeja		
	Manteca de cacao		
	Manteca de karité		
	Aceite de ricino		
	Aceite de jojoba		
	Pigmento Mineral Rojo		
	Mica Roja		
	Vitamina E		
	Aceite esencial de menta		

**Notas**



Enseguida un perfume sólido:

Fase	Ingrediente	Fórmula	Gramos
	Cera de Abeja		
	Aceite de jojoba		
	Manteca de karité		
	Aceite esencial Ylang Ylang		
	Aceite esencial de lavanda		
	Aceite esencial de naranja		
	Harina de arroz		
	Vitamina E		

Notas



Terminemos con un Desodorante solido:

Fase	Ingrediente	Fórmula	Gramos
	Manteca de Karité		
	Aceite de Coco		
	Cera de Abeja		
	Bicarbonato de Sodi		
	Harina de arroz		
	Aceite esencial de Árbol de té		
	Vitamina E.		
	Óxido de Zinc		

**Notas**

--



## Clase 8

# VARIACIONES Y PERSONALIZACIÓN DE LA FÓRMULA

Una vez que se domina la fórmula base, el siguiente paso natural es entender qué ingredientes pueden sustituirse y con qué criterio. Esta lección funciona como una biblioteca de alternativas organizadas por categoría, que el formulador puede explorar según sus objetivos de marca, disponibilidad local y posicionamiento.

### Aceites portadores alternativos:

- Aceite de aguacate
- Aceite de zanahoria

¿Cuál deseo probar primero?



### Hidrolatos alternativos:

- Hidrolato de lavanda
- Hidrolato de Hamammelis

**¿Cuál deseo probar primero?**

### Emulsificantes alternativos:

- Cera lanette
- Alcohol cetílico

**¿Cuál deseo probar primero?**

### Extractos:

- Extracto de rosa mosqueta
- Bakuchiol



**¿Cuál deseo probar primero?**

**Aceites esenciales:**

- Mandarina
- Ylang Ylang

**¿Cuál deseo probar primero?**

**Opciones adicionales de conservación natural:**

- Euxyl® K903
- Geogard® 221
- Lexgard Natural MB
- Dermosoft® 1388 Eco

**¿Cuál deseo probar primero?**



## Clase 9

# POSICIONAMIENTO DE MARCA

Formular bien es condición necesaria pero no suficiente para construir una marca exitosa. El mercado del skincare natural está saturado de productos con ingredientes similares. Lo que diferencia a las marcas que crecen de las que desaparecen no es la fórmula en sí, sino la claridad con que comunican su propósito y el nicho al que sirven.

Esta lección presenta cinco de las ocho categorías de posicionamiento más efectivas para marcas de cosmética natural, ilustradas con ejemplos reales de emprendedores que han construido negocios sólidos partiendo exactamente del mismo punto en que tú te encuentras ahora.

**¿Qué nicho te resulta mas afín y que te atrae de él?**

**¿Qué tipo de productos encajan naturalmente con ese posicionamiento?**



**Ideas iniciales para tu marca — nombre, concepto, cliente ideal, productos ancla:**



## Clase 10

# HOJA DE RUTA PARA CONTINUAR

Has completado la parte gratuita del programa. En este punto ya tienes una fórmula terminada, un marco conceptual para desarrollar ingredientes, y las primeras ideas para tu marca. El siguiente paso es trazar un plan concreto para convertir ese conocimiento en algo real.

Esta lección presenta cinco etapas secuenciales que llevan desde el nivel de principiante hasta el de formuladora con marca propia operando en el mercado.

### Etapa 1

### Etapa 2

### Etapa 3



# CONSIGUE TUS INGREDIENTES

Completar un Diplomado sin tomar acción posterior es simplemente entretenimiento educativo. La diferencia entre quienes transforman su vida con este conocimiento y quienes no lo hacen no está en el talento ni en los recursos, sino en la decisión de comprometerse con el siguiente paso aunque no todo esté claro todavía.

Compromisos:

- Continúo mi formación en formulación más allá de esta Masterclass
- Me certifico como formulador/a de cosméticos orgánicos
- Uso este conocimiento para construir algo que cambie mi situación actual

Firma	Fecha

La pregunta más frecuente al terminar la Masterclass no es sobre fórmulas, sino sobre abastecimiento. Conseguir ingredientes de calidad a precios razonables es el primer gran reto del formulador independiente.

Para que no pierdas tiempo buscando, en Taller Orgánico ponemos a tu disposición todos los insumos necesarios para tus creaciones. Contamos con ingredientes de alta pureza y grado cosmético, listos para que comiences a formular sin complicaciones.

Compra tus insumos aquí: [Kit de materiales](#)

# ETIQUETANOS: @taller.organico

## Con tu diploma





# ACADEMIA DE COSMÉTICA NATURAL Y FORMULACIONES

## Preregistro

Para quienes quieren ir más allá del Diplomado gratuito, la Academia de Cosmética Natural ofrece una formación completa que cubre tres áreas principales: formulación avanzada de skincare orgánico cuidado capilar, ciencia cosmética aplicada, y gestión de marca y negocio.

El programa está diseñado para llevar al estudiante desde cero hasta tener una marca operativa, con certificación internacional reconocida por la industria. Las inscripciones tienen fechas limitadas de apertura y cierre para garantizar acompañamiento personalizado durante el proceso.

Programa completo:

[Ver Academia](#)

Esperamos te haya gustado mucho este Diplomado

*Nico*

Fundador de Taller Orgánico



**Descargo de responsabilidad:** Esta publicación se le proporciona "tal cual": no garantizamos su precisión, integridad, si está actualizada o no, o si cumplirá con sus requisitos.

Todas las recetas y fórmulas que se le proporcionen fueron probadas en un ambiente controlado y profesional utilizando los correspondientes insumos de la mejor calidad. Algunos de los productos y fórmulas descritos en este libro electrónico contienen alérgenos. Si no está seguro de los riesgos relacionados con estas fórmulas o productos, consulte a un profesional médico debidamente calificado. No aceptamos ninguna responsabilidad por el uso que haga de esta publicación, que es completamente bajo su propio riesgo.



**TALLER ORGÁNICO**

Copyright © Taller Orgánico - Todos los derechos reservados  
[www.tallerorganico.com.mx](http://www.tallerorganico.com.mx)